

橙智2025冬令營 - 童軍野訓獨立營 學員個人攜帶物品建議清單  
備註：裝備為一小一大 ( 小的為雙肩隨身背包，大的為手提大行李袋 )

No	品名	確認欄
<b>一、個人證件資料</b>		
1	身份證影本 ( 尚未領取身份證者請準備戶口名簿影本 )	
2	健保卡	
3	病歷卡影印本 ( 有特殊疾病者 )	
<b>二、手提行李袋 ( 勿帶行李箱，以免學員寢室出入不便 )</b>		
◎ 一般服裝類-營隊將提供短袖排汗營服1件(每日穿著，會讓孩子練習盥洗營服)、帽子1頂		
1	外衣上衣2件備用 ( 除報到當日上午，其他時間皆穿著營服，晚上會請孩子清洗晾乾 )	
2	保暖外套1件	
3	運動透氣長褲 ( 課程活動中穿著，避免蚊蟲叮咬 )	
4	換洗內衣、褲4套	
5	襪子4雙	
6	睡衣褲 1 套	
7	穿著運動鞋 1 雙	
8	綁帶式涼鞋 ( 雨天備用 )	
◎ 盥洗用品		
1	牙刷、牙膏、沐浴乳、洗髮精 ( 實施環保，盥洗用品請自行準備 )	
2	毛巾、浴巾 ( 環保與衛生考量，團體房不提供浴巾，請自備 )	
3	污衣袋 ( 裝髒衣服用，請家長斟酌準備 )	
◎ 活動用具		
1	童軍繩1條 ( 繩結課程使用，一般文具行可購買 )	
2	指北針1個 ( 方位課程使用 )	
◎ 其他		
1	適量零食、乾糧	
2	女性衛生用品	
3	醫療用口罩 ( 至少10個，5天備用 )	
4	可拋式輕便雨衣 2 個	
5	衣架 2 支 ( 晚上晾營服與毛巾 )	
6	小型手電筒 1 支 ( 夜間觀察活動小隊使用，非必備，若家中已有再攜帶即可，請勿超過手掌大小 )	
7	報紙4張 ( 備用於若因遇雨淋濕鞋子吸乾使用。 )	
<b>三、隨身背包</b>		
1	隨身毛巾(務必攜帶)、面紙、手帕(擦汗)	
2	水壺 ( 請勿過大，可放進背包之大小，盡量不使用寶特瓶 )	
3	環保筷、湯匙 ( 午餐用 )	
4	文具 ( 原子筆、鉛筆、橡皮擦各 1 即可，鉛筆盒內容盡量簡單為主。 )	
5	個人藥品 ( 疾病或特殊用藥、氣喘藥、過敏藥、暈車藥、防曬乳、蚊蟲藥 )	
6	備用零錢金 200 元以內	
<b>四、不可攜帶物品</b>		
1	3C 產品 ( 如智慧型手機、智慧型手錶、電玩遊戲機、平板電腦...等 )，避免遺失、損壞	X
2	遊樂器具 ( 如撲克牌、骰子、玩具等物品 )	X

備註：建議背包等個人物品請用油性簽字筆寫上姓名以利辨識。

以上內容家長可自行斟酌增減攜帶物品，打包時最好與孩子共同整理，培養其生活自理的能力，養成孩子獨立自主習慣。