

# 橙智2024夏令營 - 環島壯遊獨立營 學員攜帶物品建議清單

備註：裝備為一大一小（小：雙肩輕便背包，大：大行李袋或 20 吋以內行李箱）

No	品名	數量	確認欄
<b>一、個人證件資料（必備）</b>			
1	身份證影本（尚未領取身份證者請準備戶口名簿影本）	1 份	
2	健保卡	1 張	
3	病歷卡影印本（有特殊疾病者）	1 份	
<b>二、行李袋/箱（20 吋以內，務必別上一個有孩子姓名的行李吊牌）</b>		1 個	
◎ 一般服裝類-營隊將提供短袖排汗營服 1 件(每日穿著，會讓孩子練習盥洗營服)、帽子 1 頂			
1	換洗內衣、褲	6 套	
2	襪子	6 雙	
3	短袖上衣（因每日皆穿著營服，所以短袖上衣備用）	2 件	
4	長褲	6 件	
5	睡衣褲	1 套	
6	運動鞋（不要穿新鞋）	1 雙	
7	可拋棄之輕便舊衣物(包含內衣褲、上衣、外褲、襪子) 備用一套 *營隊第 5 日有漁塭體驗課程，學員將外著青蛙裝進行活動，建議內著舊衣物，考量萬一不慎青蛙裝進水，衣物將會髒汙弄濕，可選擇脫掉後直接丟棄。	1 套	
8	涼鞋（兩天備用）	1 雙	
◎ 盥洗用品（住宿地點環保政策皆不提供盥洗備品，請務必自備）			
1	個人盥洗用品：毛巾、浴巾、牙刷、牙膏、洗髮乳、沐浴乳、洗面乳	1 組	
2	污衣袋（裝髒衣服用）	6 個	
◎ 其他			
1	適量零食、乾糧	依需求	
2	醫療用口罩（至少 14 個，7 天備用）	依需求	
3	可拋式輕便雨衣	2 件	
4	摺疊傘（下雨優先以穿著輕便雨衣為主，雨傘為備用）	1 把	
5	女性衛生用品	依需求	
6	衣架（盥洗後晾毛巾*1、於清洗營服後，晾乾使用*1）	2 支	
7	薄被或睡袋（因部分房型為二人一床、一件雙人被，建議若有個人睡眠習慣或保暖需求者可攜帶）	1 件	
<b>三、隨身背包</b>		1 個	
1	隨身毛巾(務必攜帶)、面紙、手帕(擦汗)	1 個	
2	防曬外套（因戶外可防曬、車上冷氣保暖）	1 件	
3	水壺（請勿過大，可放進背包之大小，不使用寶特瓶）	1 個	
4	文具（原子筆、鉛筆、橡皮擦各 1 即可，鉛筆盒內容盡量簡單為主。）	適量	
5	個人藥品/用品（疾病或特殊用藥、氣喘藥、過敏藥、暈車藥、防曬乳、蚊蟲藥、防蚊液、酒精）	必備	
6	零用金(可於夜市、景點購物使用)，建議約 2,000 元，請家長自行評估	2,000 元內	
<b>四、不可攜帶物品</b>			
1	3C 產品（如智慧型手機、電玩遊戲機、平板電腦...等），避免遺失	X	
2	遊樂器具（如撲克牌、骰子、玩具等物品）	X	
3	各類飾品、貴重用具（如耳環、項鍊、戒指...等）	X	

貴重物品（如手機、錢包）請個人自負保管責任，因營隊不會定點住宿與活動，物品若遺失尋回機率低，請個人妥善保管。